

## ■ SPA LES OLIVIERS

Camping

Externe

### • SALLE DE MUSCULATION - FITNESS - AQUAGYM

Séance	Offert	10€
Carte 10 séances	Offert	80€
Mois	Offert	70€
Sauna à l'essence d' Eucalyptus (40mn )	6€	10€
Hammam au savon noir Séance (40 mn )	6€	10€
Sauna ou hammam seul ou en couple	30€	30€



## ■ ESCALE MEDITERRANEENE

- HAMMAM ET MODELAGE RELAXANT (30mn) 40€
- HAMMAM ET MODELAGE ORIENTAL (60mn) 70€
- MODELAGE ÉNERGÉTIQUE RELAXANT (30mn) 35€
- MODELAGE ÉNERGÉTIQUE RELAXANT (60mn) 60€

Les soins manuels aux huiles végétales d'abricot, jojoba, et pépins de raisin aux propriétés nourrissantes relaxent, dénouent les contractures en procurant une sensation de bien-être grâce aux huiles essentielles de lavande fine, magnolia, rose, camomille romaine, néroli et absolu de fucus.



## ■ ESCALE ASIATIQUE

- MASSAGE AYURVÉDIQUE (90mn) 80€

Ce soin issu de la tradition hindoue consiste à stimuler par diverses manœuvres douces et précises des points vitaux Marmas avec des huiles et tampons chauffés au bain-marie. Il procure une grande détente et toujours une harmonisation corporelle et psychique.

- MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ (120mn) 120€

Cette technique ancestrale associe massages musculaires, étirements et points de pression afin de favoriser la circulation des énergies et de réduire les tensions musculaires pour retrouver un équilibre intérieur procurant ainsi confort et bien-être.

- RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (50mn) 50€

Stimulation par digitopressions fermes et mesurées des zones réflexes spécifiques situées sur et sous la plante des pieds. Ce soin réduit le stress, aide à rééquilibrer le fonctionnement des organes du corps et soulage le phénomène de "jambes lourdes".

- STONE MASSAGE AUX PIERRES DE LAVE (60mn) 60€

Le massage aux pierres chaudes est une thérapie unique qui utilise des pierres d'origine volcanique et sédimentaire. C'est une méthode très efficace, grâce à l'effet de conduction thermique des pierres chaudes, pour influencer sur les centres énergétiques. Les pierres noires de basalte ont la particularité de conserver la chaleur qui vient lentement et profondément dans le corps, disperser toutes les tensions musculaires et nerveuses. ...

## ■ ESPACE BALNEO THALGO

BAIN BOUILLONNANT / BAIN HYDROMASSANT 30€

Aux huiles essentielles Thalgo Drainant, Vitalité, Minceur, Détente.

• AROMACEANE - MINCEUR (60mn) 60€ (1H30mn) 80€

Balnéo et soin manuel amincissant.

Soins phytoaromatiques pour stimuler l'élimination des graisses, améliorer l'aspect "peau d'orange" et éviter le relâchement tissulaire grâce aux actifs des huiles essentielles de Cèdre du Maroc, Menthe spearmint, cardamome, baies de genévrier et absolu de fucus.

• AROMACEANE - DRAINANT (60mn) 60€ (1H30mn) 80€

Balnéo et soin manuel drainant.

Soins phytoaromatiques contre la rétention d'eau. Contribue à éliminer les excès hydriques, estompe les sensations de lourdeur liées à la rétention d'eau grâce aux actifs des huiles essentielles de wintergreen, basilic, carotte, cabreuva et absolu de fucus.

• AROMACEANE - DÉTENTE (60mn) 60€ (1H30mn) 80€

Balnéo et soin manuel relaxant.

Soins phytoaromatiques anti-stress. Relaxe, dénoue les contractures procure une sensation de bien-être grâce aux actifs des huiles essentielles de lavande fine, magnolia, rose, camomille romaine, néroli et absolu de fucus.

• AROMACEANE - VITALITÉ (60mn) 60€ (1H30mn) 80€

Balnéo et soin manuel énergétique.

Soins phytoaromatiques revigorant. Aide à retrouver l'énergie, tonique et rafraîchissant contre les coups de fatigues passagers, restaure le tonus grâce aux actifs des huiles essentielles de pin sylvestre, menthe poivrée, hysope, romarin et absolu de fucus.

### FORFAITS AROMACEANE

Forfait 5 Soins -5% • Forfait 10 Soins -10%

© B&C.com 06 63 72 11 24

Les Oliviers  
PORTO

## LES FORFAITS "bien-être" SPA & FITNESS



SPA & Fitness "Les Oliviers"

Hôtel de plein air "Les Oliviers" • 20150 PORTO

Tél. 04 95 26 82 02 • GSM : 06 31 61 50 93